



TEMA: VENCENDO AS LUTAS INTERNAS

Texto: Lamentações 3:18 ao 32

1º SEMANA

✓ 29/03 e 31/03

Todos nós enfrentamos lutas. Existem diante de cada um de nós muitos desafios a serem conquistados e lutas a serem vencidas, no entanto, precisamos não só aprender como enfrentar estas lutas e vence-las, como também conquistar cada desafio que está diante de nós. Nós fomos chamados para vencer! Não nascemos em Deus para vivermos em derrota mais para vencer. “...*Em todas estas coisas, porém, somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou*”. **Romanos 8:37.**

Precisamos entender que as maiores lutas não estão do lado de fora, e sim do lado de dentro. Às vezes levamos um tempo para percebermos que em nosso interior são travadas as maiores batalhas e desafios, e porquê? Porque do lado de fora, **já está tudo resolvido**. Temos um Senhor que tem toda autoridade, toda soberania, toda majestade, tem domínio sobre tudo e todos, seu nome está acima de todos os nomes, Jesus Cristo reina e é o Senhor!

João 16:33 “*No mundo, tereis aflições; mas tende bom ânimo; eu venci o mundo*”.

Mateus 28:18 “*Jesus, aproximando-se, falou-lhes, dizendo: Toda a autoridade me foi dada no céu e na terra*”.

Filipenses 2:9-11 “*Pelo que também Deus o exaltou sobremaneira e lhe deu o nome que está acima de todo nome, para que ao nome de Jesus se dobre todo joelho, nos céus, na terra e debaixo da terra, e toda língua confesse que Jesus Cristo é Senhor, para glória de Deus Pai*”.

Por isso, podemos afirmar, que do lado de fora está resolvido, mais dentro é que está a dificuldade, na nossa alma. Todos nós temos uma alma.

Quando falamos de alma, estamos falando das nossas emoções, dos nossos sentimentos, do nosso sistema de raciocínio. Então, é na nossa alma que nossas maiores batalhas são travadas. Porque quem controla esse lugar (a alma), controla todo o resto (*pensamentos, palavras, atitudes, sentimentos, lembranças, comportamentos...*).

Isso é algo que define a nossa vida, ou seja, se o nosso espírito é quem controla a nossa alma, nós vamos agir e reagir de acordo com o céu. Mas se a nossa carne controlar o lugar da nossa alma, ou se qualquer influência externa controlar o lugar da nossa alma, nós vamos agir de acordo com o que é terreno. **E o que é terreno não deve definir a nossa vida**, nós temos que ser definidos pelo céu. Em Efésios 2:6 está escrito que: “*o Pai, nos ressuscitou, juntamente com Jesus, e nos fez assentar nos lugares celestiais com Jesus*;

Precisamos tomar posse diariamente das verdades estabelecidas na Palavra para nós.

Colossenses 3:1 “*Portanto, se fostes ressuscitados juntamente com Cristo, buscai as coisas lá do alto, onde Cristo vive, assentado à direita de Deus*”.

PARA COMPARTILHAR

- Você tem enfrentado alguma luta atualmente? Fale a respeito.

- Diante das lutas e desafios que estão diante de você, como você tem se posicionado? Com uma visão do alto ou de forma natural e terrena?

2° SEMANA

✓ 05/04 e 07/04

O profeta Jeremias é um profeta que enfrentou muitas dificuldades, contrariedades, muitas lutas, e esse texto nos fala das dores, das lamentações, “*daí o nome do livro - Lamentações*”. Quando ele fala das lutas, das aflições, dos problemas, ele não estava falando de uma maneira superficial, e sim de coisas que de fato estava vivendo. Eram dificuldades reais. Neste contexto, tanto o povo como o profeta Jeremias, estavam no período do cativo babilônico.

Então quando ele se lamenta, quando fala de dores, de problemas, sabia do que estava falando.

Existe uma guerra dentro de todo cristão, a bíblia diz que a carne luta contra o espírito, e diz que, estes são opostos entre si. (Gálatas 5:17). É certo que temos muitas lutas, temos pressões, hora vivemos momentos de questionamentos, PORTANTO, é muito importante saber como lutar e vencer essas cada um desses desafios.

Neste texto Jeremias começa dizendo que estava sem forças e sem esperança, misericórdia! As vezes olhamos para o irmão (a) e percebemos que ele (a) está se sentindo

assim também, **precisando recobrar o ânimo**. Jeremias disse no vers. 18 “*Então, disse eu: já pereceu a minha glória, como também a minha esperança no SENHOR*”.

Esse era o sentimento dele! Se lermos o contexto todo, vamos ver o profeta falando muitas coisas (*de trevas, de pressões, de aflições, MUITAS COISAS DIFÍCEIS*). Na verdade, ao redor de Jeremias só havia coisa ruim. Quando estamos com a visão errada, é assim que vamos enxergar! Certamente havia uma grande pressão interna para que ele largasse tudo e se entregasse a esses sentimentos.

As vezes ouvimos alguém dizer: vou entregar tudo! Estou cansado e desanimado! Não aguento mais! Sempre vai haver uma pressão interna, para que você se entregue a esses sentimentos derrotistas. E nós temos a opção de ceder a esses sentimentos, deixar que eles nos tomem ou não. Jeremias sabia que se ele cedesse a esses sentimentos, seu coração seria endurecido e certamente ele se afastaria da vontade do Senhor. Isso é muito sério, quando nos entregamos a pressão, começamos a nos afastar de Deus.

O que foi que Jeremias fez então? Ele decidiu não se render! Não se entregar!

Por muitas vezes nos vemos nesse lugar de decisão, por um lado você tem a opção de ceder aos sentimentos, ceder à pressão, **ou deixar que o seu espírito assuma o controle**, confiando em Deus, na Sua palavra e principalmente contrariando esses pensamentos! No vers. 19 ele diz, “*Lembra-te da minha aflição e do meu pranto, do absinto e do veneno*”. Em outras palavras, ele estava dizendo:

- Senhor, tú sabes o que eu estou passando.

PARA COMPARTILHAR

- Você já pensou em desistir alguma vez? Exemplo: “*do seu ministério, da sua vida crista, de alcançar seus sonhos, seus objetivos, desistir de se casar, de ter uma família,?*” **Comente a respeito.**

Obs: Líder, se isso tem acontecido atualmente, tenha a sensibilidade de encorajar o irmão (a) para que continue perseverando. No final da célula ore por todos que pensaram em desistir.

- Você tem dificuldades em procurar ajuda quando está pressionado?

3° SEMANA

✓ 12/04 e 14/04

Deus sabe o que passamos, e porque ele sabe? Porque ele se identifica com a nossa dor, com a nossa luta, com as nossas aflições e até com as nossas tentações.

Jesus andou nessa terra, e a bíblia diz que “em todas as coisas ele foi tentado” (**Hebreus 4:15**). Ainda em **Filipenses 2:6,7** diz: “que Jesus mesmo sendo Deus não viveu aqui como Deus e sim como homem”, ou seja, ele venceu como homem.

Por isso Jesus sabe o que passamos. Então Ele pode nos dizer “eu sei o que você sente, o que você passa”. Mas Ele também pode dizer “no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo” (**Jo 16:33**). Ele venceu como homem, nos dando o exemplo.

É poderoso sabermos que a palavra diz que temos um intercessor junto ao Pai, Jesus! *Porquanto há um só Deus e um só Mediador entre Deus e os homens, Cristo Jesus, homem, o qual a si mesmo se deu em resgate por todos: testemunho que se deve prestar em tempos oportunos.* (**1Timóteo 2:5**).

Ele é um intercessor que nos conhece e se identifica conosco, na prática nós podemos orar ao Pai e falar o que estamos passando, podemos abrir o nosso coração, chorar diante dele que ele vai nos ouvir. Vale dizer ainda, que temos que tomar cuidado para não nos colocarmos diante de Deus num sentido de reclamar, de murmurar, até de questiona-Lo por aquilo que estamos passando, mas sim numa posição de buscar em Deus.

Em **Lucas 11:5 ao 8**, Jesus conta uma parábola dizendo que um homem recebeu visitas durante a noite na sua casa, e este homem não tinha nenhum pão para dar as suas visitas, então o que ele fez? Ele vai até a casa do vizinho e bate na porta dizendo:

- Olha eu recebi visitas e não tenho nenhum pão, me empresta alguns pães. **Logo em seguida aquele vizinho responde:**

- Eu não tenho nenhum pão, já estamos dormindo, não vou abrir a porta não, já está muito tarde, vai embora. Mas o homem continua batendo na porta e insistindo: “*me empresta alguns pães*”.

Jesus ainda diz: “*eu te digo que se ele não abrir a porta por ser teu amigo, ele vai abrir a porta pela insistência*”, no final do texto ainda diz que ele dará tudo o que você tiver necessidade..

Na sequência, deste texto, Jesus diz qual deve ser a nossa postura em oração: *Por isso, vos digo: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á. Pois todo o que pede recebe; o que busca encontra; e a quem bate, abrir-se-lhe-á. Qual dentre vós é o pai que, se o filho lhe pedir [pão, lhe dará uma pedra? Ou se pedir] um peixe, lhe dará em lugar de peixe uma cobra? Ou, se lhe pedir um ovo lhe dará um escorpião? Ora, se vós, que sois maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais o Pai celestial dará o Espírito Santo àqueles que lho pedirem? (**Lucas 11:9 ao 13**).*

O que Jeremias estava fazendo aqui, era batendo na porta:

- “...o Senhor sabe o que estou passando, o Senhor sabe da minha aflição...”.

Quando batemos na porta de Deus dessa maneira, estamos dizendo para o Senhor o seguinte: “*Deus, eu reconheço que o Senhor é a minha fonte, o Senhor é o lugar aonde eu*

busco, eu não espero que a minha solução venha de outro lugar! Eu confio em ti, os meus olhos estão em ti!”

No v. 20 ele diz assim, “ *A Minha alma, continuamente, os recorda e se abate dentro de mim.*

A alma de Jeremias estava na verdade travando uma batalha com as lembranças amargas. Quem já passou por isso sabe como é, são lembranças que ficam vindo na mente, e insistem em voltar a toda hora. Com isso somos tentados a ficarmos prostrados e rendidos a situação e é em momentos assim que **precisamos ficar muito atentos, porque essa é a luta que temos que vencer.** Senão, não poderemos avançar na vontade do Senhor, ficaremos parados! Girando em torno da situação.

PARA COMPARTILHAR

- cremos que Deus se identifica com nossas dores a ponto de nos socorrer ... Você já teve essa experiência? Compartilhe?

4° SEMANA

Em Romanos 12:2 está escrito, “*E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus*”.

Não vamos conseguir conhecer a vontade do Senhor que é boa, agradável e perfeita, sem vencer essa luta interna. Muita gente, não consegue entender a vontade de Deus, porque simplesmente não vence esta batalha. Acaba sempre se enroscando enroscado numa coisa ou outra e sempre está debaixo de pressões.

Quando Jeremias diz: “*a minha alma recorda continuamente*”, ele estava dizendo:” olha, eu lembro o tempo todo, e ai fico abatido”. Infelizmente muitos definem o seu dia, a sua semana, o seu mês, seu ano a partir destas coisas, porque ficam lembrando. E é por isso, que, se não vencermos não conseguiremos avançar!

O que devemos fazer para vencer essa luta?:

1º. Contrarie esses pensamentos com a verdade da palavra de Deus.

Em 2 Coríntios 10:4,5 está escrito que, “*As armas com as quais lutamos não são humanas; ao contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas. Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo*”.

Devemos identificar esses pensamentos contrários e guardar os nossos pensamentos em Deus. Precisamos ter uma mente firme, e saber quando esses pensamentos estão tentando

capturar a nossa alma e controlá-la. Jeremias entendeu que deveria tomar uma posição, ele entendeu que deveria reagir, lutar contra esses pensamentos.

2º. **Precisamos encher a nossa mente com as verdades de Deus, com aquilo que nos dá esperança.**

Lamentações 3:21 “*Quero trazer à memória o que me pode dar esperança*”.

Não adianta só confrontar os pensamentos, precisamos também nos encher com a palavra de Deus. Em **Colossenses 3:16** está escrito, “*Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seu coração*”. Isso vai fazer a diferença!

Agora porque ele disse: “*torno a trazer ou quero trazer a memória?*” Porque esses pensamentos (*de esperança, de vida, de vitória, de conquista, de fortalecimento*) já estavam lá, mas acabaram fugindo ou caindo no esquecimento, dando espaço para pensamentos contrários.

O que Jeremias estava dizendo no v.21 é: “*eu decido que tipo de pensamentos vão estar na minha mente. Eu sujeito a minha mente a palavra de Deus e me encho de esperança*”.

3º. **Precisamos identificar os pensamentos que surgem na nossa mente.**

Como fazemos isso? Pela própria palavra de Deus.

Alguns pensamentos, às vezes parecem ser piedosos, mas ao contrário do que parece podem ser malignos. Jesus havia dito várias vezes aos seus discípulos que ele iria para a cruz, obviamente ninguém conseguiria tirar Jesus do seu destino, do seu propósito. Ele veio para isso. (**Mt 16: 21 ao 23**), **Ler.**

No momento em que Jesus falava aos seus discípulos acerca do que iria acontecer com ele, Pedro, um dos 12 discípulos, estava meio distraído. Distraído, não com o que Jesus estava falando, mas com os seus sentimentos, então ele não filtrou seus pensamentos como deveria, faltou vigilância! **De repente ele chega para Jesus e diz:**

- Vers. 22 “*Então Pedro, chamando-o à parte, começou a repreendê-lo, dizendo: “Nunca, Senhor! Isso nunca te acontecerá!”*”

Imediatamente, Jesus discerne e responde:

- Vers. 23 “*Jesus virou-se e disse a Pedro: “Para trás de mim, Satanás! Você é uma pedra de tropeço para mim, e não pensa nas coisas de Deus, mas nas dos homens”*”.

Jesus estava dizendo a Pedro: “*Pedro, eu sei o que você está pensando, você está pensando nas coisas humanas, nas coisas terrenas*”.

Se não vigiarmos e filtramos nossos pensamentos, o mesmo pode acontecer conosco. O diabo entregar algumas coisas. Quando a gente está atento, o diabo joga suas setas e logo discernimos e as rejeitamos. Mas quando estamos desatentos corremos o risco de receber uma seta do inferno em nossa mente.

Por fim, nos versículos 22 á 24 Jeremias começa a falar sobre aquilo que dá esperança dizendo:

“As misericórdias do SENHOR são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã. Grande é a tua fidelidade. A minha porção é o SENHOR, diz a minha alma; portanto, esperarei nele”.

Precisamos lembrar do que Deus fez, de quem Ele é na nossa vida! Isso precisa ser um fundamento para nós!. Lembrar que Ele é a nossa porção, que Ele é o nosso sustento, que n’Ele podemos esperar confiadamente.

PARA COMPARTILHAR

- Na sua opinião como confrontamos os pensamentos e sugestões da alma para vencer os desafios?

Família Comunidade da fé.

ESBOÇO PARA SER MINISTRADO DE 29/03/18 ATÉ 21/04/18